

Menus pour la semaine du 09 au 13 Novembre 2020

Jours	Petits Déjeuners	Déjeuners	Gouter	Repas du soir
Lundi 09/11	Café, lait, nesquick Fruit, pain Pâte à Tartiner, Crème marron	Carottes râpées Radis, S.Verte Tome noire Croûtons Steak de poulet grillé , Dorade au four Fines herbes Riz, Pomme vapeur Haricots verts , Flageolet, Rougail tomate Banane bio , Yaourt velouté fruit aux fruits	Biscuit	S.Verte Pomme Raisin sec , Chou vert râpé betterave vinaig Poulet rôti , Filet de poisson grillé Pomme de terre quartier, Sauté de légumes Fro.Bla.Ar.Douces saveurs
Mardi 10/11	Café, lait, nesquick, fruit Pain, , beurre Confiture abricot framboise, Groseille	Asperge Tomate Emmental , Crêpe jambon (porc ou fromage) Omelette basquaise , Boucané aux pom. Terre Riz, Haricots rouges, Légumes braisés , Sce piment Kiwi, Yaourt brassé aux fruits		
Mercredi 11/11	Café, lait, nesquick, fruit			
Jeudi 12/11	Café, lait chocolat, Fruit, pain, ,Beurre, conf beurre Fraise, cerise, orange	Chou vert rapé Ananas Olives , S.Verte Galantine de vol.N Pomme Brisure de noix Poulet massalé, Filet de merlu grillé aux baies roses Riz, Haricots blancs, Rougail aubergines, Mixité de légumes Ananas (Pays), Fro.Bla.Ar.Saveurs exotiques	Barre céréales	Carottes râpées Radis, S.Verte Ti frais ail et F.H Cari poulet fumé , Poisson sce soja Riz , Haricots blancs, Rougail aubergines, Courgettes chou vert Banane bio , Yaourt velouté fruit aux fruits mixés
Vendredi 13/11	Café, lait, nesquick Fruit, pain beurre bâton de chocolat miel	S.Verte Tomate Mimolette , Carottes râpées Concombre à la menthe Couscous aux Légumes Eclair au chocolat	- Repas Conseil	

Le Proviseur,

L'Intendant,

L'Infirmière

Menus pour la semaine du 16 au 20 Novembre 2020

Jours	Petits Déjeuners	Déjeuners	Gouter	Repas du soir
Lundi 16/11	Café, lait, nesquick Fruit, pain beurre Fraise, cerise, orange	Chou rouge râpé Pomme , Carottes râpées aux agrumes Cari poulet (pëi) , Paupiette de saumon (sce tomate) Riz, Pois du cap, Sce piment rouge, Sauté de Courgettes Orange, Fro.Bla.Ar.Douces saveurs	Biscuit	Betterave râpée crue , Salade verte Surimi Cari bœuf carottes (Pëi) , Filet de merlu aux lég. sce crème au curcuma Riz, Sce piment Banane bio, Yaourt brassé aux fruits
Mardi 17/11	Café, lait, nesquick, fruit Pain, pâte à tartiner, crème de marron	Tomates Olives vertes, Betterave Haricots verts Civet de lapin(Pëi) , Rougail saucisse (porc pëi), Steak de cabillaud sce combava Riz, Lentilles , Sauce citron, Daube de chou à la tomate Compote de pomme banane, Yaourt nature sucré	Banane	Courgettes râpées Emmental Cari de d'espadon (pëi) , Saucisse de porc grillée Riz, Lentilles , Sauce citron, Daube de citrouille Ananas Victoria , Flan chocolat
Mercredi 18/11	Café, lait, nesquick, fruit, pain, confiture groseille, céréales	Concombre Radis persillé vinaigrette Cari bœuf (Pëi) , Sauce de thon aux gros piments Riz, Haricots rouges , Sce piment, ,Fricassée de brède Pomme Pink Lady, Yaourt brassé sucré	Petit pain Fromage	Tomate Haricots jaunes Olives vertes Civet de canard (pëi) , Oeufs brouillés aux champignons Riz, Pois du cap, Sce piment, Fricassé de chou Fro.Bla.Ar.Saveurs exotiques
Jeudi 19/11	Café, lait chocolat, Fruit, pain, ,Beurre, conf peï	Salade chinoise , Feuilleté au fromage Riz cantonnais aux œufs et légumes Rougail dakatine Banane bio, Glace fruiti	Barre céréales	Endives C.Palmier Cerneaux de noix Cari porc au massalé (pëi) , Sauce de thon Riz, Haricots blancs , Rg.Tomate, Sauté de Chou fleur Raisin rosé, Yaourt brassé sucré
Vendredi 20/11	Café, lait, nesquick Fruit, pain , beurre Confiture abricot framboise, Groseille	Courgettes râpées Tomates Basilic , Chou rouge râpé Croûtons Cari de thon massalé (pëi) , Steak grillé de poulet sce au curry Riz, Lentilles , Sce P.Concombre, Daube de chou Kiwi, Yaourt brassé aux fruits	- Repas Conseil	

Le Proviseur,

L'Intendant,

L'Infirmière

Menus pour la semaine du 23 au 27 Novembre 2020

Jours	Petits Déjeuners	Déjeuners	Gouter	Repas du soir
Lundi 23/11	Café, lait, nesquick Fruit, pain beurre bâton de chocolat miel	Tomate Ananas Olives vertes , Carottes râpées Raisin sec Boeuf aux légumes verts, Omelette foo yong Riz, Sauce piment Banane bio, Yaourt brassé nature sucré	Biscuit	Chou rouge Concombre Olives Poulet frit (a la chinoise), Poisson frit (a la chinoise) Riz, Lentilles , Sce piment, Courgettes sautées Yaourt velouté saveur creoles
Mardi 24/11	Café, lait, nesquick, fruit Pain, , beurre Confiture Fraise, cerise, orange	S.Verte Pomme Amandes grillées, Tomate Cœur de palmier Cari poulet aux courgettes/choux fleurs , Dorade à l'espagnol Riz jaune , Sce piment, Pomme vapeur-Haricots jaunes Pomme Golden, Fro.Bla.Ar.Saveurs exotiques	Mandarine	Tomate Maïs Gouda Pâtes milanaise au poisson Pâte milanaise (spaghetti) Prune rouge, Yaourt brassé aux fruits
Mercredi 25/11	Café, lait, nesquick, fruit Pain, Confiture Groseille, Viennoiserie	Chou vert râpé Persillé de vol Croûtons , Chouchoux vinaigrette Cuisse de poulet grillée, Steak de cabillaud sce tomate Riz, Haricots rouges, Rougail tomate, Carotte Courgette persillé Kiwi, Yaourt velouté fruit aux fruits mixés	Petit Pain Mousse de Canard	Carottes râpées Ananas Civet de pintade (pëi) , Poisson sce crème aux champignons Riz, Pois du cap, Rougail tomate, Fricassée de brède (P.Chinois) Délice de la Sicalait , Yaourt nature sucré
Jeudi 26/11	Café, lait chocolat, Fruit, pain, ,Beurre, conf beurre Pâte	Tomate Asperge Maïs , Chou rouge râpé Olives vertes Poulet sauce d'huître , Sauce de thon Riz, Lentilles, Sauce citron, Fricassée de chou vert Clémentine , Yaourt brassé aux fruits	Banane	Betterave râpée Cœur de palmier Boucané & Saucisse fumée (Pëi) aubergines, Dorade à la portugaise Riz, Haricots blancs, Sauce citron , Haricots verts persillés Banane bio
Vendredi 27/11	Café, lait, nesquick Fruit, pain	Carottes râpées Artichaut à l'aneth , S.Verte Concombre Tomate Bryani aux légumes et œufs, Gratiné de légumes & légumineuses Riz Sauce concombre Pommes sautées	- Repas Conseil	

Menus pour la semaine du 30 au 04 décembre 2020

Jours	Petits Déjeuners	Déjeuners	Gouter	Repas du soir
Lundi 30/11	Café, lait, nesquick Fruit, pain Pâte à Tartiner, Crème marron	S.Verde Radis Coeurs de palmier , Tomates Mozarella Cari coq (pëi) , Cari poisson, Riz, Haricots rouges, Sce piment rouge, Fricassé de chou Courgettes Prune rouge, Fro.Bla.Ar.Douces saveurs	Biscuit	Courgettes râpées Emmental Civet de bœuf , Sauté de poisson aux brèdes chinois Riz, Haricots blancs, Rg.Tomate , Daube de chou à la tomate Banane bio, Yaourt velouté saveur creoles
Mardi 01/12	Café, lait, nesquick, fruit Pain, , beurre Confiture abricot framboise, Groseille	Pizza champ.Fromage Paëlla aux légumes, Escalope soja blé Sauté de brocolis Pomme Granny Smith, Yaourt brassé aux fruits	Pomme	Chou rouge râpé Asperge Canard à la vanille , Omelette aux légumes Torsade au beurre Ananas Victoria, Camembert
Mercredi 02/12	Café, lait, nesquick, fruit, pain, beurre conf Peï, Pain Viennois pain Céréales	S.Verde Chouchoux , Betterave râpée (crue) au fromage blanc Civet de lapin , Sauté de poisson sce haricots noir Riz, Lentilles , Sce piment vert Kiwi, Yaourt brassé nature sucré	Petit Pain Bâton de Chocolat	Carottes aux agrumes , S.Vertes Amandes grillées Cari poulet au combava (pëi) , Saucisse de poisson au combava sce créole Riz, Lentilles , Sce piment, Gratin de chouchoux Prune rouge, Fro.Bla.Ar.Saveurs exotiques
Jeudi 03/12	Café, lait chocolat, Fruit, pain, ,Beurre, conf beurre Fraise, cerise, orange	Carottes râpées Concombre Maïs , Achard de légumes Fromage de tête Cari canard , Raviolis de volaille gratiné Riz, Pois du cap , Rougail z'évis, Citrouille à l'ail Orange, Glace au lait	Banane	Tomates From.Mimolette Poisson ti jacques (Pëi 1/3) , Côte de porc grillée Riz, Pois du cap , rougail z'évis Papaye , Pomme Pink Lady
Vendredi 04/12	Café, lait, nesquick Fruit, pain beurre bâton de chocolat miel	Tomates Courgettes râpées , Choux fleurs Maïs vinaigrette Cari bœuf au curry , Cordon bleu Riz, Lentilles , Sce P.Concombre Yaourt nature sucré , Flan chocolat	- Repas Conseil	