

Menus pour la semaine du 25 au 29 octobre 2021

Jours	Petits Déjeuners	Déjeuners	Gouter	Repas du soir
Lundi 25/10	Café, lait, chocolatFruit, pain, beurre, Bâton chocolat miel	Salade verte-ananas, Feuilleté au fromage Navarin d'agneau, poisson pané Macaronis au beurre ,Gratin de carottes Clémentine, Yaourt sucré	Biscuit	<i>Tomate mozzarella basilic, salade verte Poulet sauce huitre, filet merlu meunière Riz, rougail tomate Fromage blanc aromatisé, banane bio</i>
Mardi 26/10	Café, lait, Chocolat fruit Pain, beurre conf fraise, Prune	Salade verte maïs, salade verte concombre féta Sauce thon, Cari de porc-petits pois Duo chou fleur-brocolis,Riz - petits pois kiwi, yaourt aromatisé	Mandarine	Chou vert râpé, Laitue sardines Riz cantonnais porc, riz cantonnais poisson Fricasse bredes , rougail tomate Pastèque, Crème dessert caramel
Mercredi 27/10	Café, lait, Chocolat, fruit Pain, viennoiserie	Carottes-olives, Betteraves en dés Sauce sardines gros piments, Cari de poulet Riz – lentilles, Poellee de légumes Fromage frais aux fines herbes Papaye	Petit Pain Fromage	<i>Gratin de chou chou salade verte Lasagnes au poulet, lasagne au thon Courgette et aubergine sauté Fruit de la passion, Yaourt brassé aux fruits</i>
Jeudi 28/10	Café, lait chocolat, Fruit, pain, Pâte à Tartiner, Crème de Marron	Tomates aux fines herbes ,Gratin de citrouille Shop suey de porc ,Shop suey d'espardon Riz, rougail citron Flan vanille, Pomme Granny Smith	Banane	Pomelos rosé, Achard de légumes Cuisse de poulet grillé Riz pois du cap fricassé de brède rougail pimentt gingembre Yaourt aux fruits, mandarine
Vendredi 29/10	Café, lait, nesquick Fruit, pain, beurre conf peï	Salade verte emmental , thon maïs mayonnaise Briany aux œufs,riz frit aux légumes Daube de chou chou, rougail concombre Yaourt aromatisé, orange		

Le Proviseur,

L'Intendant,

L'Infirmière

Menus pour la semaine du 02 au 05 novembre 21

Jours	Petits Déjeuners	Déjeuners	Gouter	Repas du soir
Lundi 01/11	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou Fruit, pain, beurre, Conf prune fraise		Biscuit	
Mardi 02/11	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou fruit Pain, Pâte à tartiner, crème marron	Pizza , salade verte Bœuf en daube, escalope de poulet pané Farfalles au beurre, Gratin de carottes Orange, Yaourt sucré	Banane	<u>Carottes raisin,</u> <u>Carry poulet fumé</u> omelette <u>Z' embrocal haricots rouges,</u> sauce piment <u>Daube de citrouille</u> <u>Yaourt brassé aux fruits,</u> kiwi
Mercredi 03/11	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou fruit Pain , céréales	Gratin de choux fleurs riz cantonnais au poulet rougail tomate yaourt brassé aux fruits	Petit Pain Mousse canard	Haricots verts mimosa, <u>Tomates-basilic-emmental</u> Gratin de légumes, <u>saute de mine aux œufs,</u> piment chinois <u>Fromage blanc aromatisé</u> ananas
Jeudi 04/11	Café, lait chocolat, Jus de fruits, ou Fruit, pain,conf Peï	Salade emmental, Salade verte-ananas Cari de porc-chouchou, sauce thon Riz - haricot blanc, Haricots verts poêlés Fromage frais aux fines herbes, éclair tout parfum	Orange	Friand fromage, <u>salade verte</u> <u>Cari oeuf,</u> Roti de dindonneau <u>Riz – lentilles, Brèdes sauté,</u> sauce concombre <u>Yaourt brassé sucré , fruit</u>
Vendredi 05/11	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou Fruit, pain, beurre Confiture abricot framboise, Groseille	Chou , Concombre à la menthe Poulet shop suey , shop suey poisson Riz, rougail tomate Yaourt aromatisé, Pomme Granny Smith		

Le Proviseur,

L'Intendant,

L'Infirmière

Menus pour la semaine du 08 au 12 novembre 2021

Jours	Petits Déjeuners	Déjeuners	Gouter	Repas du soir
Lundi 08/11	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou Fruit, pain, beurre, Conf prune fraise	Carotte-maïs, Macédoine vinaigrette Cabri massalé ,Omelette aux fines herbes Riz - pois du Cap , Chou-fleur sauté Clémentine ,Yaourt aromatisé	Biscuit	Chou vert râpé et maïs, Gratin de citrouille shop suey de poulet, Shop suey d'espadon Riz , rougail tomate Compote pomme-letchi,ananas
Mardi 09/11	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou fruit Pain, Pâte à tartiner, crème marron	Thon-maïs-mayonnaise , Salade verte-ananas Poulet fumé Ti'jacque ,poisson pané Riz jaune ,Haricots verts poêlés , sauce piment Fromage frais aux fines herbes ,glace	Banane	Salade verte tomate mozzarella bœuf stogonoff, Omelette aux champignons Riz jaune , rougail citron Pastèque ,Fromage
Mercredi 10/11	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou fruit Pain , céréales	Salade tomate spaghetti bolognaise dinde spaghetti au beurre, piment chinois Daube de citrouille Ananas Victoria , Fromage blanc aromatisé	Petit Pain Mousse canard	Avocat, Tomates Poulet aux 3 merveilles riz ,brède sauté , rougail concombre kiwi, Yaourt brassé sucré
Jeudi 11/11	Café, lait chocolat, Jus de fruits, ou Fruit, pain,conf Peï	ARMISTICE	Orange	
Vendredi 12/11	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou Fruit, pain, beurre Confiture abricot framboise, Groseille	Concombre vinaigrette , Haricots verts œuf maïs Rôti de porc à la créole , Sauce sardines Riz - haricots rosés ,Gratin de carottes Pomme/orange , yaourt aux fruits		

Le Proviseur,

L'Intendant,

L'Infirmière

Menus pour la semaine du 15 au 19 novembre 2021

Jours	Petits Déjeuners	Déjeuners	Gouter	Repas du soir
Lundi 15/11	Café, lait, chocolatFruit, pain, beurre, Bâton chocolat miel	Mortadelle de volaille, <u>salade verte mais crouton</u> Cuisse de poulet grillée, <u>sauce thon</u> Riz – haricots blancs, <u>carottes vichy</u> rougail gros piments <u>Yaourt aromatisé</u> , orange	Biscuit	<u>Carotte-maïs</u> , <u>salade verte</u> Côte de porc à la créole, <u>sauce sardine</u> <u>Riz – lentilles</u> , brèdes <u>rougail tomate</u> <u>yaourt brassé sucré</u> , kiwi
Mardi 16/11	Café, lait, Chocolat fruit Pain, beurre conf fraise, Prune	<u>Tomates-basilic-emental</u> , haricot beurre <u>Sauté de mines au porc</u> , saute de mine aux poulet Gratin de chouchoux <u>Banane bio</u> , Yaourt aux fruits	Mandarine	<u>Concombre persillé</u> , Salade de pommes de terre Poulet shop suey, <u>poisson shop suey</u> <u>Fricasse bredes pet sai</u> <u>Riz</u> rougail tomate Crème dessert chocolat, <u>Yaourt sucré</u>
Mercredi 17/11	Café, lait, Chocolat, fruit Pain, viennoiserie	Macédoine vinaigrette, <u>concombre</u> <u>cari œuf</u> , rougail saucisse tofu <u>Z'embrocal pomme de terre</u> , <u>Daube de chouchou</u> Ananas Victoria, <u>Fromage frais nature</u>	Petit Pain Fromage	Thon-maïs-mayonnaise, <u>salade verte</u> <u>Roti de bœuf sauce poivre vert</u> escalope de thon crème de combava <u>Pate au légume</u> Fromage blanc aux fruits, Prune rouge
Jeudi 18/11	Café, lait chocolat, Fruit, pain, Pâte à Tartiner, Crème de Marron	<u>Carotte-maïs</u> , <u>Chou vert râpé</u> <u>Rougail boucané</u> aubergine, Nuggets poulet <u>Riz jaune</u> , rougail zévi <u>Yaourt brassé aromatisé</u> , Mandarine	Banane	Gratin de choux fleurs, <u>Tomates-maïs</u> <u>cari poulet</u> , sauce thon gros piment <u>Riz - pois du Cap</u> , sauce citron <u>Câlin aux fruits</u> , Pomme Pink Lady
Vendredi 19/11	Café, lait, nesquick Fruit, pain, beurre conf peï	Œuf dure mayonnaise, <u>Chou rouge râpé</u> Colombo de porc, <u>Espadon sauce d'huître</u> <u>Riz - haricots rosés</u> , <u>Brocolis sautés à l'ail</u> <u>Yaourt brassé sucré</u> , Poire verte		

Le Proviseur,

L'Intendant,

L'Infirmière

Menus pour la semaine du 22 au 26 novembre 2021

Jours	Petits Déjeuners	Déjeuners	Gouter	Repas du soir
Lundi 22/11	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou Fruit, pain, beurre, Conf prune fraise	Chou bicolore, <u>Tomates</u> <u>Cari de porc-chou chou</u> , Volaille panée <u>Riz - haricots rosés, Poelée carotte courgette</u> sauce oignon <u>Yaourt sucré, Pastèque</u>	Biscuit	<u>Betterave râpée crue</u> , Choux-fleurs mimosa Cordon bleu, <u>manchon canard à la vanille</u> Riz – haricots blancs, <u>Gratin de citrouille</u> , sauce piment Ananas Victoria, <u>yaourt aux fruits</u>
Mardi 23/11	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou fruit Pain, Pâte à tartiner, crème marron	<u>Œuf mimosa</u> , <u>salade verte fromage</u> <u>Steak hache de bœuf forestière</u> , Saute de dinde à la chinoise <u>Torsade au beurre</u> , Gratin de choux fleurs, piment chinois <u>Yaourt aromatisé, kiwi</u>	Banane	<u>Carottes râpées</u> <u>Poulet aux petits pois</u> , Omelette à la basquaise <u>Riz</u> , Petits pois, sauce piment <u>Fromage blanc aux fruits</u> , Mineolas
Mercredi 24/11	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou fruit Pain , céréales	Gratin de citrouille, <u>salade verte</u> <u>Lasagnes au poulet</u> Lasagnes au bœuf <u>Yaourt brassé sucré</u> , Banane bio	Petit Pain Mousse canard	<u>Salade russe</u> , <u>Riz cantonnais aux œufs</u> rougail dakatine Crème dessert, clémentine
Jeudi 25/11	Café, lait chocolat, Jus de fruits, ou Fruit, pain, conf Peï	<u>Concombre à la menthe</u> , <u>Carottes râpées</u> Côte de porc à la créole, <u>Poisson</u> <u>Frites</u> <u>Ratatouille niçoise</u> glace aux lait, <u>Fromage frais aux fines herbes</u>	Orange	Haricot vent mimosa, <u>melon-olive noires</u> <u>Œuf brouillés au curry</u> , rôti de dindonneau <u>Coquillettes au beurre</u> , <u>brocolis sauté à l'ail</u> <u>Camembert</u> , pomme pink lady
Vendredi 26/11	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou Fruit, pain, beurre Confiture abricot framboise, Groseille	<u>Tomate basilic mozzarella</u> , concombre vinaigrette <u>Saucisse de poulet</u> omelette au fromage <u>Pennes sauce tomate gratin d'épinard</u> Yaourt aux fruits, <u>mandarine</u>		

Le Proviseur,

L'Intendant,

L'Infirmière

Menus pour la semaine du 29 au 03 décembre 21

Jours	Petits Déjeuners	Déjeuners	Gouter	Repas du soir
Lundi 29/11	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou Fruit, pain, beurre, Conf prune fraise	Carotte-maïs, Poireaux – vinaigrette Navarin d'agneau, Omelette aux fines herbes Farfalles au beurre, Haricots verts persillés Yaourt aromatisé, Tangor	Biscuit	Salade verte, quiche au poireau, quiche lorraine Roti de porc à la créole, cary de poisson au combava Riz - pois du Cap, fricassé de chou Ananas Victoria, fromage
Mardi 30/11	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou fruit Pain, Pâte à tartiner, crème marron	Tomates mimosa, Pomelos rosé Poulet shop suey , Shop suey d'espardon Riz , rougail tomate Fromage, éclair tout parfum	Banane	Salade coleslaw , salade verte Goulasch de bœuf, Omelette aux champignons Riz pilaf, Tomates à la provençale FROMAGE, poire
Mercredi 01/12	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou fruit Pain , céréales	Salade verte au fromage Betteraves en dés saute de mines poulet pomme, Yaourt sucré	Petit Pain Mousse canard	Salade verte, concombre à la crème Briany aux œufs, Haricots verts poêlés Rougail tomate Pastèque, fromage blanc aromatisé
Jeudi 02/12	Café, lait chocolat, Jus de fruits, ou Fruit, pain,conf Peï	Feuilleté au fromage, salade verte ananas Bœuf gros piment, Sauté de poulet aux brocolis Riz - pois du Cap, Daube de chou , rougail gros piment Fromage blanc aux fruits, compote pomme	Orange	Carottes-olives surimi, Méli-mélo papaye crevettes Brochette de dinde poêlée, Brochette de poisson Penne sauce tomate, Ratatouille niçoise Compote pomme-banane, Clémentine
Vendredi 03/12	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou Fruit, pain, beurre Confiture abricot framboise, Groseille	Achard de légumes, salade verte Rougail saucisses, Dorade meunière Zembrocal pomme de terre, Gratin de papayes Orange, yaourt aux fruits		

Le Proviseur,

L'Intendant,

L'Infirmière